

Ausschreibung zum 16. Internationalen Müller-Dynamic X-Duathlon in der Version vom 16.12.2023.  
Änderungen vorbehalten.

# 16. Int. BMW Müller-Dynamic X-Duathlon Trier

## 03.03.2024

### Ausschreibung

#### Veranstalter:

Tri Post Trier

Triathlonabteilung des Post-Sportverein Trier e.V., Ausoniusstr. 5, 54292 Trier

Telefon: +49 (0)651 74900, Fax: +49 (0)651 9940268

E-Mail: [vorstand@triposttrier.de](mailto:vorstand@triposttrier.de)

Homepage: [www.triposttrier.de](http://www.triposttrier.de)

Schirmherrin: Elvira Garbes, Bürgermeisterin der Stadt Trier

Genehmigungs-Nr. DTU 11-24-04-05458



#### Meisterschaften:

RLP Meisterschaft auf der Kurzstrecke (Cross der Asse)

#### Wettkampfgericht:

RTV Kampfrichter

Schiedsgericht: gemäß § 46 SpO

**Regelwerk:** Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Ligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung), sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung in der jeweils gültigen Fassung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen, sowie Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Veranstalters gemäß der Ausschreibung für sich als verbindlich an.

Es besteht Helmpflicht während des Radfahrens lt. DTU Sportordnung.

Es sind nur MTBs mit einer Reifenbreite von min. „1,5 Zoll“ und einer Reifengröße von max. „29 Zoll“ zugelassen. Barends sind erlaubt.

In die Wertung RLP Meisterschaften kommen nur Teilnehmer/innen, die sich ordnungsgemäß angemeldet haben (Vereinszugehörigkeit, wie es auf dem Startpass steht).

## **Wettkämpfe und Startgebühren:**

### **Cross der Asse**

Teilnehmer: Männer, Frauen / Altersklasse: AK18 und älter

**Wertung RLP Meisterschaft (Mitglied RLP Verein)**

**Streckenlänge 5km – 23,2km – 2,5km (Radstrecke ca. 800 HM)**

bis 31.12.2023 42 €

bis 31.01.2024 45 €

bis 24.02.2024 47 €

### **Volks-X-Duathlon (Einzelstarter und Staffel)**

Teilnehmer: Männer, Frauen, auch Mixed bei Staffel

Altersklasse: AK18 und älter (Staffel: ab 14 Jahre (Jahrgang 2010))

**Streckenlänge 2,5km – 11,6km – 2,5km (Radstrecke ca. 400 HM)**

bis 31.12.2023 31 € /Staffel 37 €

bis 31.01.2024 37 € / Staffel 42 €

bis 24.02.2024 39 € / Staffel 49 €

### **THEES+PARTNER Beratende Ingenieure - Jugend A**

RTV-Cup Teilnehmer: männlich, weiblich Jahrgang: 2007/2008

**Streckenlänge 2,5km – 11,6km – 2,5 km (Radstrecke ca. 400 HM)**

bis 31.12.2023 18 €

bis 31.01.2024 20 €

bis 24.02.2024 22 €

### **THEES+PARTNER Beratende Ingenieure - Jugend B**

RTV-Cup Teilnehmer: männlich, weiblich Jahrgang: 2009/2010

**Streckenlänge 1,5km – 6km – 1,0km (Radstrecke ca. 135 HM)**

bis 31.12.2023 18 €

bis 31.01.2024 20 €

bis 24.02.2024 22 €

### **THEES+PARTNER Beratende Ingenieure - Schüler A**

RTV-Cup Teilnehmer: männlich, weiblich Jahrgang: 2011/2012

**Streckenlänge 1,5km – 6km – 1,0km (Radstrecke ca. 135 HM)**

bis 31.12.2023 18 €

bis 31.01.2024 20 €

bis 24.02.2024 22 €

### **THEES+PARTNER Beratende Ingenieure - Schüler B**

RTV-Cup Teilnehmer: männlich, weiblich Jahrgang: 2013/2014

**Streckenlänge 1,0km – 4km – 0,5km (Radstrecke ca. 90 HM)**

bis 31.12.2023 18 €

bis 31.01.2024 20 €

bis 24.02.2024 22 €

## **THEES+PARTNER Beratende Ingenieure - Schüler C**

RTV-Cup Teilnehmer: männlich, weiblich Jahrgang: 2015/2016

**Streckenlänge 0,4 km – 2km – 0,4km**

bis 31.12.2023 18 €

bis 31.01.2024 20 €

bis 24.02.2024 22 €

## **THEES+PARTNER Beratende Ingenieure - Schüler D**

RTV-Cup Teilnehmer: männlich, weiblich Jahrgang: 2017/2018

**Streckenlänge 0,2km – 1,0km – 0,2km**

bis 31.12.2023 18 €

bis 31.01.2024 20 €

bis 24.02.2024 22 €

## **Wertungen:**

Cross der Asse, RLP-Meisterschaft und Volksduathlon werden in folgenden Altersklassen gewertet:

18-19 Jahre (Jahrgänge 2006-2005) – AK 18-19

20-24 Jahre (Jahrgänge 2004-2000) – AK 20

25-29 Jahre (Jahrgänge 1999-1995) – AK 25

30-34 Jahre (Jahrgänge 1994-1990) – AK 30

35-39 Jahre (Jahrgänge 1989-1985) – AK 35

40-44 Jahre (Jahrgänge 1984-1980) – AK 40

45-49 Jahre (Jahrgänge 1979-1975) – AK 45

50-54 Jahre (Jahrgänge 1974-1970) – AK 50

55-59 Jahre (Jahrgänge 1969-1965) – AK 55

60-64 Jahre (Jahrgänge 1964-1960) – AK 60

65-69 Jahre (Jahrgänge 1959-1955) – AK 65

70-74 Jahre (Jahrgänge 1954-1950) – AK 70

Bei Bedarf weitere Altersklassen in 5 Jahresabschnitten.

jeweils unterteilt in weiblich und männlich

Folgende Wertungen gelten für den **Staffelwettkampf:**

Sieger/Zweiter/Dritter Männer

Sieger/Zweiter/Dritter Frauen

Sieger/Zweiter/Dritter Mixed

## **Rheinland-Pfalz-Meisterschaft**

Die RLP-Meisterschaft wird auf der Kurzstrecke ausgetragen (Cross der Asse)

## **Meldeschluss:**

Die Online Anmeldung für alle Rennen endet am 24.02.2024.

Nachmeldungen sind vor Ort nicht möglich.

Teilnehmerlimit Cross der Asse 250, Volksduathlon/Staffel zusammen 160

Eine Reduzierung bzw. Erhöhung des Teilnehmerlimits bleibt vorbehalten. Bei einer Reduzierung entscheidet das Datum der Anmeldung.

## **Preisgelder / Preise:**

Cross der Asse  
Frauen /Männer  
1.Platz 150 €  
2.Platz 100 €  
3.Platz 50 €

Für die Platzierten der anderen Rennen gibt es Sachpreise.

## **Anmeldung:**

Die Online-Meldung startet am 03. Dezember 2023  
Die Anmeldung ist nur über [www.chiplauf.de](http://www.chiplauf.de) (Link via Homepage [www.x-duathlon.de](http://www.x-duathlon.de)) möglich.  
Mit der Anmeldung akzeptiert Ihr die Teilnahmebedingungen (s.u.) sowie Verzichts- und Freistellungserklärung/Datenschutz.

## **Wettkampfort:**

Start- und Zielbereich befindet sich im Trierer Waldstadion.  
Ins Navi Trier, „Stuckradweg“ eingeben (an der Hochschule Trier), dort befinden sich die Parkplätze - bitte befolgt die Anweisungen der Security!  
Besucher bitte auch dort parken - an diesem Tag ist keine Zufahrt mit dem Auto zum Wildgehege möglich.

Anreise über A1:

Am Autobahnkreuz 130-Dreieck Moseltal den rechten Fahrstreifen benutzen, um den Schildern auf A602 Richtung Luxembourg/Trier zu folgen; weiter auf B49; rechts auf Kaiser-Wilhelm-Brücke; rechts abbiegen auf Bitburger Str./B51; nächste Ausfahrt Richtung Stuckradweg.

Anreise über B51:

Bis kurz vor Trier B51 folgen, Ausfahrt Richtung Weißhaus, rechts abbiegen auf Stuckradweg.

## **Startunterlagen:**

Die Startunterlagen werden direkt neben dem Start- und Zielbereich im Trierer Waldstadion (Zirkuswagen Waldkindergarten) ausgegeben.

Ausgabe Samstag, 02.03.2023, zwischen 14 und 17 Uhr.

Ausgabe Sonntag, 05.03.2023, ab 7:30 Uhr bis jeweils 45 Minuten vor Beginn des jeweiligen Rennens.

Die Startnummer muss während des Laufens gut sichtbar vorne und während des Radfahrens hinten getragen werden. Daher raten wir allen Athleten ein Startnummernband mitzubringen. Vor Ort können Startnummernbänder käuflich erworben werden.

Der Chip befindet sich auf der Rückseite der Startnummer, was zusätzliche Chipbänder am Fuß überflüssig macht.

## **Medizinische Versorgung:**

Eine medizinische Versorgung am Wettkampftag ist über den Sanitäts-Rettungsdienst und eine Ärztin vor Ort gesichert.

## **Wechselzone:**

Die Wechselzone befindet sich in der Nähe des Bauwagens.

Das Einchecken ist ab 8:00 Uhr bis jeweils 30 Minuten vor Start des Rennens möglich.

Check-in Cross der Asse Teilnehmer 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr.

Die Wechselzone darf ausschließlich nur von Athleten betreten werden.

Ein regelkonformer Helm ist beim Check-in geschlossen auf dem Kopf zu tragen.

Ein verspätetes Erscheinen zum Check-in kann zur Zurückweisung führen.

Die Fahrräder sind, bei Wechsel 1 und 2, nach Anweisung des Veranstalters/Wettkampfrichters abzustellen.

Die Räder müssen auf der richtigen Seite der Stange (dort, wo die Nummer angebracht ist), mit dem Lenker zum Gang aufgehängt werden.

## **Taschenablage:**

Taschen können auf einer, für Dritte nicht zugänglichen, Euro-Palette direkt neben der Wechselzone abgelegt werden.

## **Wettkampfbesprechung: (Teilnahme dringend empfohlen)**

09:00 Uhr Schüler D

09:20 Uhr Schüler C

09:40 Uhr Schüler B

10:10 Uhr Schüler A / Jugend B

11:05 Uhr Volksduathlon / Staffel / Jugend A

13:20 Uhr Cross der Asse

## **Start:**

09:10 Uhr Schüler D

09:30 Uhr Schüler C

09:50 Uhr Schüler B

10:20 Uhr Schüler A / Jugend B

11:15 Uhr Volksduathlon / Staffel / Jugend A

13:30 Uhr Cross der Asse

## **Siegerehrung:**

ca. 10:30 Uhr Schüler D/Schüler B/Schüler C

ca. 11:20 Uhr Schüler A/Jugend B/

ca. 13:50 Uhr Volksduathlon/Staffel/Jugend A

ca. 16:30 Uhr Cross der Asse/RLP Meisterschaft

**Wir behalten uns Änderungen an diesem Zeitplan vor. Sollten Startzeiten geändert werden, werden wir darüber auf der Website und per Newsletter informieren.**

## **Check-Out:**

Der Check-Out der Räder erfolgt unter Vorlage der Startnummer. Bewachung der Räder bis maximal 17:00 Uhr.

## **Zeitnahme:**

Die Zeitnahme erfolgt durch die Kolz Rippinger GbR ([www.chiplauf.de](http://www.chiplauf.de)).

Es dürfen ausschließlich die von Chiplauf in der Startnummer bereit gestellten Transponder verwendet werden.

Es dürfen keine anderen Transponder während der Veranstaltung getragen werden.

### **Strecken:**

Die Lauf- und die Radstrecken führen durch den Trierer Weißhauswald. Genaue Streckenbeschreibung unter [www.x-duathlon.de](http://www.x-duathlon.de). Die Strecken führen meist über Forstwege und sind bei normalen Bodenverhältnissen gut zu befahren.

### **Verpflegung:**

Laufstrecke: Wasser und Iso

Ziel: Wasser, Elektrolyte, Obst, Brötchen, Laugengebäck, Bitburger 0,0 %

### **Umweltschutz:**

Verpackungen von Gels und anderer Verpflegung darf während des Rennens nur innerhalb der dafür vorgesehenen Abwurfzone an der Verpflegungsstelle auf der Laufstrecke entsorgt werden. Wer Müll auf der Radstrecke oder auf der Laufstrecke außerhalb der Abwurfzone entsorgt, muss mit Disqualifikation rechnen.

### **Allgemeines:**

- Jede(r) Teilnehmer(in) ist für die technische Sicherheit seiner Ausrüstung selbst verantwortlich und hat darauf zu achten, dass sie den Regeln entspricht.
- Jede(r) Teilnehmer(in) startet auf eigenes Risiko und auf eigene Verantwortung.
- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle. Versicherung ist Sache des Teilnehmers.
- Malteser sorgen für die medizinische Erstversorgung an und auf den Wettkampfstrecken.
- Rückgabe des Rades, gegen Vorlage der Startnummer.
- Bei Absage der Teilnahme durch den Athlet besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Startgebühr.

### **Minderjährige Starter:**

Teilnehmer unter 18 Jahren benötigen eine von einem Erziehungsberechtigten unterschriebene Einverständniserklärung (siehe Anmeldung > Einverständniserklärung). Diese ist vor Ort spätestens beim Check-in vorzulegen.

### **Verzichts- und Freistellungserklärung/Datenschutz:**

- Mit der Anmeldung zum 16. Int. Müller-Dynamic X-Duathlon erkenne ich die Ausschreibung an und verpflichte mich nach deren Vorgaben bzw. sonstigen offiziellen Informationen wie z.B. der Wettkampfbesprechung zu handeln.
- An der Wettkampfbesprechung nehme ich teil. Die Wettkampfstrecken sind mir bekannt. Sollte ich Sicherheitsrisiken feststellen, informiere ich hierüber umgehend die Wettkampfleitung.
- Ich versichere hiermit, dass ich mich in einem ausreichend trainierten Zustand befinde und habe mir meine Tauglichkeit ggf. durch einen Arzt bestätigen lassen.
- Ich erkläre mich hiermit ausdrücklich einverstanden, dass ich bei Auftreten von Verletzungen, im Falle eines Unfalls oder bei Erkrankungen im Verlaufe des Rennens, medizinisch von den vom Veranstalter beauftragten Organisationen behandelt

werde. Die Behandlungskosten sind nicht im Startgeld enthalten und werden mir gesondert nach den üblichen Arzttarifen berechnet. Für den ausreichenden Versicherungsschutz bin ich selbst verantwortlich.

- Während der Veranstaltung und der damit zusammenhängenden Aktivitäten trage ich die alleinige Verantwortung für meine Besitzgegenstände und meine Wettkampfausrüstung.
- Hiermit erteile ich mein Einverständnis, dass evtl. von mir gemachte Foto-/Filmaufnahmen, Interviews etc., die im Zusammenhang mit der Veranstaltung stehen in den entsprechenden Medien veröffentlicht bzw. vervielfältigt werden. Mein Name und meine Daten dürfen ohne Anspruch auf Vergütung uneingeschränkt verwendet werden. Meine Anschrift und Email - Adresse darf an einen Fotoservice weitergegeben werden, der sich verpflichtet, die Daten ausschließlich zu nutzen, um mir ein Angebot von Fotoaufnahmen der Veranstaltung zu unterbreiten.
- Hiermit befreie ich die Veranstalter und Helfer des Int. Trierer X-Duathlons von sämtlichen Haftungsansprüchen. Dies gilt für alle mittelbaren und unmittelbaren Schäden sowie alle Ansprüche, die ich oder meine Erben oder sonstige berechnigte Dritte aufgrund von Verletzungen oder im Todesfall geltend machen könnten. Dies gilt nicht für Körperschäden, die durch den Veranstalter oder deren Helfer schuldhaft verursacht worden sind. Bei Sachschäden ist im Falle einer lediglich fahrlässigen Pflichtverletzung durch den Veranstalter oder Helfer die Haftung auf den vertragstypischen, vorhersehbaren Schaden begrenzt.
- Ich befreie hiermit Veranstalter und Helfer von jeglicher Haftung gegenüber Dritten, sollten diese Dritten Schäden aufgrund meiner Teilnahme am Int. Trierer X-Duathlon erleiden.
- Ein Wechsel der Strecke/des Wettkampfes nach erfolgter Meldung ist gegen eine Bearbeitungsgebühr von 5 Euro bis zum Ablauf der Nachmeldefrist möglich.
- Ein Wechsel der Wettkampfstrecke/des Wettkampfes während des Wettbewerbes ist nicht mehr möglich.
- Die Siegerehrung ist Teil des Wettkampfes. Es werden keine Preise nachgeschickt.
- Duschen und Toiletten befinden sich im Sportheim am Sportplatz, es ist leider nur begrenzt warmes Wasser vorhanden.
- Der Veranstalter behält sich vor, Rennen zu veränderten Bedingungen durchzuführen oder einzelne Rennen abzusagen. Geleistete Zahlungen können bei Absage nicht zurückerstattet werden.
- Abschließend erkläre ich, dass ich diese Erklärung sorgfältig durchgelesen habe und mit dem Inhalt ausdrücklich einverstanden bin.
- Ich bestätige den Besitz einer für Deutschland ausreichenden Versicherungsdeckung für medizinische Behandlungen. Mir ist bekannt, dass die Teilnahme an der Duathlon-Veranstaltung Gefahren und Risiken birgt und tödliche Unfälle nicht ausgeschlossen sind.

Es gilt das deutsche Recht. Gerichtsstand ist Trier.

### **Haftung:**

(1) Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

(2) Die Haftung des Veranstalters - auch gegenüber Dritten - ist beschränkt auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für die vom Veranstalter eingesetzten Firmen und Helfer. Die Haftung des Veranstalters für andere Schäden als solche aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit ist ausgeschlossen, soweit sie nicht auf einer vorsätzlichen oder

grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters, oder seines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen beruht.

(3) Der Veranstalter haftet nicht für Ausrüstungsgegenstände, die in der Wechselzone abhanden kommen oder für andere abhanden gekommene Gegenstände der Teilnehmer soweit sie nicht auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters, oder seines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen beruht. Sie sollten daher gegen Diebstahl versichert sein.

(4) Mit Empfang der Startnummer erklärt der Teilnehmer verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

## **Bike - Knigge:**

**So verhältst Du Dich richtig: Der MTB-Knigge für das Naherholungsgebiet Weißhauswald**

### **Wildfreigehege:**

Alle Wege unmittelbar am und zwischen den Wildfreigehegen sind absolut tabu!

### **Spaziergänger und Wanderer:**

Der Schwächere hat immer Vorrang. Daher auf Wanderer und Spaziergänger, insb. Kinder, Rücksicht nehmen und möglichst den Vortritt lassen.

### **Hot Spots:**

Stark frequentierte Wege nicht zu Stoßzeiten befahren. Lokale Sperrungen akzeptieren und Privatwege meiden.

### **Spuren vermeiden:**

Auf den Wegen bleiben, Serpentinaen nicht abkürzen, keinen Müll hinterlassen.

### **Schwarze Schafe:**

Wer sich rüpelhaft verhält, gerät nicht nur schnell in Konflikt, er schadet auch noch dem Image aller Biker. Trau dich, deinen Kollegen Nachhilfe in Sachen Verhalten zu geben. Nur so verbreitet sich unser Kodex.

### **Die Art und Weise wie Du fährst, bestimmt das Handeln der Behörden!**

**ACHTUNG!** Der Teil der Strecke, welcher am Wildgehege vorbeiführt, ist ausschließlich für den Wettkampftag selbst und für die offiziellen Streckenbegehungen frei gegeben. Bei Nichteinhaltung riskieren wir den Verlust der Genehmigung durch die Stadt und somit die Austragung des Wettkampfes. Wir behalten uns Schadensersatzforderungen vor. Starter, welche beim Befahren der betroffenen Streckenabschnitte gesichtet werden, werden von uns vom Wettkampf ausgeschlossen.

## **Zuschauer:**

Für das leibliche Wohl der Aktiven und der Zuschauer ist bestens gesorgt.

Viel Spaß! Euer Organisationsteam